

# ESPECIALIDAD DE NUTRICIÓN EN EL DEPORTE

## DIPLOMADO



# OBJETIVO GENERAL

**Facilitar que el alumno(a), al término del diplomado:**

Valoren nutricionalmente de manera objetiva a personas sanas, deportistas semi-profesionales y profesionales mejorando así su calidad de vida y rendimiento físico pre, durante y post-competencia.



# DURACIÓN 6 MESES

CADA MÓDULO DURA 1 MES

# 6

## MÓDULOS

CADA MÓDULO CONSTA DE MÍNIMO 4 ACTIVIDADES, LIBROS Y ARTÍCULOS DE LIBRE DESCARGA, ENTRE OTRAS MUCHAS COSAS MÁS!

Módulo

1

FISIOLOGÍA Y BIOQUÍMICA  
APLICADA AL DEPORTE

Módulo

2

METABOLISMO Y NUTRICIÓN EN LAS  
DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA

Módulo

3

EVALUACIÓN DEL ESTADO  
NUTRICIONAL DEL DEPORTISTA

Módulo

4

EVALUACIÓN DE LA APTITUD FÍSICA  
Y PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO

Módulo

5

CÁLCULO, ALIMENTACIÓN Y  
SUPLEMENTACIÓN

Módulo

6

PSICOLOGÍA ENFOCADA  
AL DEPORTE



¿QUÉ ESPERAS?

RECIBE DIPLOMA DE ALTO VALOR CURRICULAR:

CON UN TOTAL DE:  
**180 HORAS**

AVALADOS POR LA SEC, CNES Y EL INS, AC.

**¡INSCRÍBETE YA!**

